

Pressemitteilung

Nr.: 2019/211

Weißenburg i. Bay., den 02.10.2019

Auskunft erteilt: Lena Kagerer
Telefon: 09141 902-390
Telefax: 09141 902-7390
E-Mail: lena.kagerer@landkreis-wug.de
Presseverteiler: Presseverteiler regional

Gesundheit im Blick

Der Gesundheitsmarkt Altmühlfranken zeigt am Sonntag, den 13. Oktober 2019, von 11 bis 16 Uhr in der Stadthalle Gunzenhausen wie man sich in jeder Lebensphase wohlfühlen und fit halten kann. Zahlreiche Aktionen der Aussteller und Vorträge laden zum Testen, Mitmachen und Verweilen ein.

Um 11 Uhr wird der 24. Gesundheitsmarkt von Landrat Gerhard Wägemann, Amtsarzt Dr. Carl-Heinrich Hinterleitner und Bürgermeister Karl-Heinz Fitz eröffnet. Die Jugendkapelle Gunzenhausen umrahmt die Eröffnung musikalisch. Im Anschluss ist bis 16 Uhr Zeit, am Aktivprogramm teilzunehmen.

Klein aber fein könnte man sagen: Gut 30 Gesundheitseinrichtungen, Behörden, Verbände und Selbsthilfegruppen aus der Region sind vertreten und präsentieren die verschiedenen Anlaufstellen und Angebote. Die Besucherinnen und Besucher können sich informieren, auf Wunsch individuell beraten lassen oder ganz ungezwungen durch die verschiedenen Stände schlendern.

Mit dem Motto „Gesund, aktiv und gut beraten“ soll bewusst die gesamte Familie angesprochen werden. „Gesundheit ist für alle wichtig. Es geht um das gesunde Aufwachsen unserer Allerkleinsten, es geht um Wissen, wie man als Erwachsener seine Gesundheit fördern und erhalten kann und es geht darum, wie man im Alter mit gesundheitlichen Einschränkungen weiterhin selbstbestimmt leben kann“, werben Landrat Gerhard Wägemann und Organisatorin Maria Lechner vom Landratsamt für die Veranstaltung.

Beim Stand der Schwangerenberatung und der Gesundheitsregion^{plus} gibt es bei einem Quiz attraktive Preise zu gewinnen: Ein 50-Euro-Gutschein vom Parkhotel Altmühltal, ein Thermengutschein mit Saunalandschaft für zwei Personen und ein 30-Euro-



Einkaufsgutschein des Naturkostfachgeschäftes Mundart in Gunzenhausen warten auf ihre Gewinner.

Das umfangreiche Vortragsprogramm informiert ab 11.30 Uhr stündlich im Raum Hahnenkamm und im Raum Spielberg über verschiedene Themen.

Raum Hahnenkamm: Gabriele Theiler von der Betreuungsstelle gibt um 11.30 Uhr einen Überblick über die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Um 12.30 Uhr stellt Jochen Mosser von der Altmühlvital GmbH aus Treuchtlingen das Gesundheits- und Trainingskonzept „Wir richten Sie wieder auf!“ vor. Der Ehrenamtliche Senioren- und Wohnberater Gerhard Fürbaß erklärt um 13.30 Uhr zahlreiche technische Hilfsmittel für Senioren und Menschen mit Einschränkungen. Im Anschluss dazu stellt um 14.30 Uhr der Kreisverband des Bayerischen Roten Kreuzes den Hausnotruf vor.

Raum Spielberg: Beginn ist um 11.30 Uhr mit dem Vortrag „Gibt es den Jungbrunnen? Jugend und Vitalität auf Rezept?“ des Leitenden Arztes für Altersmedizin Dr. med. Markus Wach. Um 12.30 Uhr präsentieren die Offenen Hilfen von Regens Wagner im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen ihr Freizeitprogramm für Jung und Alt, ob Ausflüge, gemeinsames Kochen oder Kreativangebote – jeder ist willkommen. Informationen zur Vermittlung und zur Ausbildung von Babysittern gibt es um 13.30 Uhr vom Babysitter Service Altmühlfranken. Den Abschluss macht der Facharzt für Neurologie Dr. med. Markus Hilfgarth mit seinem Vortrag über die chronische Erkrankung Multiple Sklerose.

Umrahmt wird der Tag mit einem abwechslungsreichen Bühnen- und Mitmachprogramm. Um 12.00 Uhr tritt der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Gunzenhausen e. V. auf. Im Anschluss, um 13.00 Uhr, sorgt die Einradgruppe des TV 1860 Gunzenhausen e. V. für ausreichend Stimmung. Die Jonglagegruppe der Lebenshilfe Altmühlfranken zeigt um 14.00 Uhr ihr Können und lädt anschließend im Kinderbereich zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Und wer sich in Akrobatik üben möchte, hat dazu um 15.00 Uhr mit dem 1. FC 1910 Gunzenhausen die Gelegenheit.

Während des gesamten Tages können auch zwei Ausstellungen besichtigt werden. Die Ausstellung „Demenz – die Vielfalt im Blick“ nähert sich in Cartoonbildern dem Thema Demenz auf humorvolle Art und Weise. Außerdem ist die Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“ der Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V. zu sehen.

Für Kinder steht ein Spielbereich mit Betreuung zur Verfügung. Im Foyer der Stadthalle Gunzenhausen gibt es Kaffee und Kuchen sowie einen kleinen Imbiss und alkoholfreie Getränke. Alle Informationen zum Gesundheitsmarkt sind auch online unter www.landkreis-wug.de/gesundheitsmarkt zu finden.



Bildunterschrift: Der Gesundheitsmarkt Altmühlfranken bietet am Sonntag, den 13. Oktober 2019, vielfältige Angebote rund um das Motto „Gesund, aktiv und gut beraten“
Bildnachweis: Lena Kagerer/Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen



Bildunterschrift: Für Jung und Alt - der 24. Gesundheitsmarkt am 13. Oktober 2019 in Gunzenhausen.
Bildnachweis: Lena Kagerer/Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen



Bildunterschrift: Rund 30 Aussteller bieten Information, Beratung und verschiedenste Aktionen, wie hier im Bild das Klinikum Altmühlfranken.
Bildnachweis: Lena Kagerer/Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen