

# Pressemitteilung

Nr.: 2019/100

Weißenburg i. Bay., den 03.05.2019

Auskunft erteilt: Lena Kagerer  
Telefon: 09141 902-390  
Telefax: 09141 902-7390  
E-Mail: lena.kagerer@landkreis-wug.de  
Presseverteiler: Presseverteiler regional

---

## Theaterstück über Essstörungen

**Die Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung und Prävention“ der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> lädt am Dienstag, den 07. Mai 2019, um 18 Uhr, alle Interessierten zum Theaterstück „Food Diaries“ ein – es geht um wahre Geschichten rund um das Thema Essstörungen.**

Authentisch ist es, was Susanna Hasenbach den Zuschauern präsentiert. Realistisch in der Brutalität der Aussagen, schockierend in der Darstellung, humorvoll in der Distanz zur Erkrankung. Die Realität zeigt, dass dieses Thema so aktuell ist wie noch nie und dass es an der Zeit ist, es offen anzusprechen. Ein Text aus dem Lehrbuch hat hier leider oftmals nicht die Möglichkeit die Menschen so zu erreichen wie wahre Geschichten.

Das Theaterstück „Food Diaries“ besteht aus einzelnen wahren Geschichten rund um das Thema Essstörung, Schlangheitswahn und Schönheitsideale. Die Schauspielerin Susanna Hasenbach schlüpft in die Rollen unterschiedlicher junger Frauen und erzählt die Geschichten dieser Frauen. Somit ermöglicht es dieses Stück, einen Einblick zu bekommen in die Gedankengänge von Mädchen und Frauen, der uns oftmals verwehrt bleibt oder den viele nicht nachvollziehen können. Die Themen die angesprochen werden reichen von Anorexie und Bulimie über Binge Eating bis hin zu Germany´s Next Topmodel und spiegeln somit die Realität in all ihren Facetten wieder.

Und mit dem selbstgeschriebenen Stück möchten uns die Autorin Heidi de Blum und Susanne Hasenbach noch etwas mitteilen: Junge Menschen brauchen die Möglichkeit zu lernen, dass sie in ihrem Körper zufrieden sein können, so, wie sie sind. Und es gibt einen Weg heraus aus diesem zerstörerischen Kreislauf. Das ist die eigentliche Botschaft des Stückes, und wer könnte das überzeugender erzählen als jemand, der selbst den Weg aus der Krankheit hinter sich hat.



Das Theaterstück ist Teil der Essstörungswoche von 07. bis 17. Mai 2019. In diesem Zeitraum ist im Diakonie Beratungszentrum in Weißenburg die Ausstellung „Klang meines Körpers“ zu sehen. Die interaktive Ausstellung soll Essstörungen aus der Anonymität holen, über präventive Maßnahmen informieren und kreative Wege aus der Krankheit aufzeigen. Schulklassen, Vereine, Gruppen, Familien und Einzelpersonen können sich für eine Besichtigung der Ausstellung unter [www.altmuehlfranken.de/klangmeineskoerpers](http://www.altmuehlfranken.de/klangmeineskoerpers) anmelden.

Das Theaterstück ist am Dienstag, den 07. Mai 2019, um 18 Uhr in der Mittelschule Weißenburg, An der Hagenau 1, zu sehen. Der Eintritt ist frei. Das Stück ist für jedermann, egal ob jung oder alt, männlich oder weiblich, betroffen oder nicht. Um Anmeldung wird gebeten unter [www.altmuehlfranken.de/fooddiaries](http://www.altmuehlfranken.de/fooddiaries).



**Bildunterschrift:** Das Theaterstück „Food Diaries“ bietet Einblicke in die Gedankenwelt von Mädchen und Frauen, die an Essstörungen leiden.

**Bildnachweis:** Heidi de Blum