

Pressemitteilung

Nr.: 2018/205

Weißenburg i. Bay., den 21.09.2018

Auskunft erteilt: Lena Ellinger
Telefon: 09141 902-390
Telefax: 09141 902-7390
E-Mail: lena.ellinger@landkreis-wug.de
Presseverteiler: Presseverteiler regional

Äthiopisch Kochen in Treuchtlingen

Im zweiten Kochkurs Kochen-Erzählen-Genießen am Donnerstag, den 27. September 2018 wird äthiopisch gekocht. Beginn ist um 11 Uhr im Kulturladen in Treuchtlingen.

Die zwei Äthiopierinnen Mariam und Fatima bereiten die Rezepte vor und erzählen von ihrem Land und den dortigen kulinarischen Genüssen. Denn die äthiopische Küche hat ihren ganz eigenen Charakter und unterscheidet sich stark von der des restlichen Afrikas.

Die Basis vieler äthiopischer Mahlzeiten bildet ein großes, weiches Sauerteig-Fladenbrot, welches Injera genannt wird. Es wird aus Hirse-Getreide (Teff) hergestellt und mit verführerischen Soßen (Wot) gereicht. Wot gibt es in den verschiedensten Varianten, vegetarisch oder mit Fleisch. Das Gewürz Berbere verleiht den äthiopischen Speisen eine würzig scharfe Note.

Gegessen wird in Äthiopien übrigens mit den Fingern der rechten Hand. Das Fladenbrot ersetzt Teller und Besteck.

Wer Lust hat gemeinsam zu kochen, neue Gerichte kennenzulernen und anschließend in gemütlicher Atmosphäre mit den beiden Äthiopierinnen zu essen, ist zum Kochen-Erzählen-Genießen-Treff herzlich eingeladen. Um besser planen und die Zutaten entsprechend der Teilnehmerzahl einkaufen zu können, wird um Anmeldung bei der Freiwilligenagentur altmühlfranken telefonisch unter 09141 902-259 oder per E-Mail an freiwilligenagentur@altmuehlfranken.de gebeten. Der Kochkurs ist im Kulturladen in Treuchtlingen (Bahnhofstraße 26) und kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Der Kulturladen Treuchtlingen soll zu einem Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger aus Altmühlfranken werden und eine Gelegenheit bieten, sich gegenseitig und



andere Kulturen kennenzulernen. Das Projekt „Kochen-Erzählen-Genießen“ wird von der Freiwilligenagentur Altmühlfranken in Kooperation mit der Stadt Treuchtlingen veranstaltet. Es wird unterstützt durch die Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligen-Agenturen Bayern e. V. und das Bayerische Staatsministerium für Arbeit, Sozial und Familien.